

健康づくりに取り組んで ポイントを貯めると

豪華賞品が当たる!?

熊本健康アプリは、「歩く」「検診を受ける」などの日々の健康づくり活動をポイントとして貯めて、協力店で特典を受けたり、賞品応募ができるアプリです。楽しみながら「健康」と「お得」をゲットしましょう！貯まったポイント数で応募できる賞品が変わります。毎日使ってポイントを貯めましょう！

宿泊券



名産・特産品

※賞品画像はイメージです。



ギフト



健康グッズ



体験



デジタル機器



ポイント獲得方法

アプリ起動

- アプリを起動する.....1pt/日
- 累積ログインボーナスポイント
 - 3日目 2ptプラス
 - 15日目 7ptプラス
 - 7日目 4ptプラス
 - 25日目 10ptプラス

歩数によるポイント

- 1,000歩ごとに...1pt(1日8ptまで)
- 毎日のウォーキングでポイントゲット

健康状態入力

- 健康状態入力.....1pt/日
- 健康セルフチェック....最大3pt/日

ミッションポイント

- ミッションポイント.....20pt/回
- 健康イベント等に参加し、二次元コードを読みとるとポイントゲット

アンケートポイント

- アンケートポイント.....10pt/回
- アンケートに回答するとポイントゲット

スタンプラリー

- 1スポットクリア毎.....5pt
- コースを選択し、スポットでスタンプボタンを押すことでポイントゲット。スタンプはGPSまたは二次元コードで獲得できます

検診等によるポイント

- 検診等ポイント.....40pt/回
- ①健康診断等
 - 特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査
- ②禁煙
 - 禁煙外来、自己禁煙1ヶ月チャレンジ
- ③歯科検診
 - 定期歯科健診、節目年齢歯科健診、後期高齢者歯科口腔健診
- ④献血
 - 400ml献血、200ml献血、成分献血
- ⑤胃がんリスク検査
- ⑥各種がん検診
 - 肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

グループ対抗戦

- 参加ポイント.....20pt/回
- ポイントはもちろん、入賞すれば素敵なプレゼントももらえます
- なかよし対抗戦
 - 地域や気の合った仲間たちと一緒にチームの一人あたりの平均歩数で競うイベント
- 職場対抗戦
 - 職場の同僚や上司と一緒にチームの一人あたりの平均歩数で競うイベント

げんき!アップカード 4つのランク

カードランクに応じて

賞品応募の際に選べる賞品の
内容が変わります!



ノーマルカード発行後も、基準達成でランクアップ。その都度、ランクカードが表示されます。

協力店での来店サービス

お店で「げんき!アップカード」を提示すると協力店ごとにいろいろなサービスが受けられます。

※サービス内容は協力店によって異なりますので、詳細は各店へお問い合わせください。

来店サービスの一例

- 各種サービスの割引
 - ドリンクサービスなど
- 様々な特典がございます。

詳しくは
WEBサイトへ

